*ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ*

**КОЛЬПОСКОПИЯ**

Кольпоскопия – это обследование влагалища и шейки матки с целью обнаружения патологических аномальных клеток. Вам может понадобиться проведение кольпоскопии в том случае, если мазок Папаниколау (или другой вид мазка на онкоцитологию) выявил клетки, которые требуют проведения дополнительных обследований. Для обнаружения аномальных тканей влагалища и шейки матки врач использует микроскоп. Для анализа в лабораторных условиях делается забор небольшого фрагмента ткани, называемый биопсией.

Пожалуйста, не опаздывайте на обследование. Само обследование займет около 15-20 минут. Рассчитывайте на время пребывания в Центре около 2 часов

**Подготовка**

* Если возможно, не назначайте проведение обследования на период менструации
* За 1-2 дня до начала обследования не разрешается использовать тампоны, спринцеваться или вступать в половой контакт.
* Перед тем как идти на обследование, примите ибупрофен или парацетамол. Не принимайте ибупрофен, если Вы беременны.

**Во время обследования**

1. Вам помогут лечь на гинекологическое кресло. Вы ляжете на спину и положите ноги в подставки для ног
2. Во влагалище будет введено гинекологическое зеркало, чтобы удерживать стенки в открытом состоянии. Это поможет врачу хорошо видеть шейку матки
3. На шейку матки может быть нанесен слабый уксусный раствор, чтобы аномальные клетки стали видимыми. Вы можете почувствовать пощипывание или жжение
4. Врач осмотрит влагалище и шейку матки на предмет наличия аномальных клеток
5. Если врачу понадобится взять небольшие образцы ткани с шейки матки, Вы можете почувствовать некоторую боль или сильный спазм. Это пройдет примерно через 1 минуту
6. Любое кровотечение будет остановлено с помощью придавливания и химического раствора

**Медицинский уход дома**

* Отдыхайте в течение 24 часов
* При необходимости каждые 4 часа принимайте ибупрофен или парацетамол для обезболивания. Не принимайте ибупрофен, если Вы беременны
* Если у Вас взяли биопсию, у Вас могут быть незначительные выделения из влагалища в течение дня. Возможно, Вам понадобится использовать прокладку
* Запрещается использовать тампоны, спринцеваться или вступать в половой контакт до тех пор, пока кровотечение не остановилось полностью
* Вы можете принимать душ. Не принимайте ванну в течение 3 дней. Это увеличивает риск возникновения инфекции

**Немедленно позвоните своему врачу, если у Вас:**

* Обильные кровяные выделения, которые пропитывают прокладку в течение часа
* Сильные спазмы или боль в животе
* Озноб или температура 38 градусов С или более
* Выделения из влагалища, имеющие необычный запах

**Следующее посещение врача** Вам будет назначено. В ходе него врач расскажет Вам о результатах Вашего обследования и, при необходимости, о способах лечения.