***ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ***

**АМНИОЦЕНТЕЗ**

**Что такое амниоцентез?**

Амниоцентез — это процедура, которая проводится в период беременности для исследования хромосом плода. Чаще всего процедура амниоцентеза проводится между 16 и 20 неделями беременности. В ходе этой процедуры на анализ берется проба околоплодных вод, в которых имеются клетки плода. Материал, полученный во время амниоцентеза, затем исследуются в лаборатории на предмет тех или иных аномалий развития плода. Вся процедура амниоцентеза длится около 45 минут, большую часть которой составляет ультразвуковое обследование.

**Нужна ли мне процедура амниоцентеза?**

Процедура амниоцентеза предлагается в следующих случаях:

* Если возраст женщины к моменту родов исполнится 35 лет или больше.
* Супружеским парам, у которых ребенок или другой член семьи имеет хромосомную аномалию.
* Женщинам с положительным результатом скрининга на хромосомную патологию (УЗИ и биохимический анализ крови), которую проводят в конце первого триместра
* Супружеским парам, в которых один из партнеров имеет хромосомные аномалии
* Супружеским парам, находящихся в группе повышенного риска зачатия ребенка с генетическими заболеваниями
* Супружеским парам, имевшим или имеющим ребенка с патологией нервной трубки (центральной нервной системы)

**Где проводится процедура амниоцентеза?**

Информацию о месте и времени проведения процедуры Вам предоставит Ваш лечащий врач или акушерка

**Как подготовиться к процедуре амниоцентеза?**

За один час до УЗИ вам нужно выпить два–три стакана воды. Полный мочевой пузырь необходим для качественного проведения ультразвукового исследования.

Не принимайте аспирин в течение в течение 5 (пяти) дней до процедуры Амниоцентеза.

Прекратите прием гепарина за 24 часа до процедуры.

**Как проводится процедура амниоцентеза?**

Прежде всего, врач проведет тщательное ультразвуковое обследование. Это займет около 30 минут. Врач уточнит сроки беременности, проведет скрининг на врожденные дефекты, оценит плаценту и околоплодные воды.

Затем, при помощи ультразвука, врач выберет «карман», или участок околоплодных вод, свободный от пуповины и мелких частей плода для проведения анализа. После этого врач введет тонкую иглу через переднюю брюшную стенку в матку и возьмет для анализа небольшое количество околоплодных вод. Эта часть процедуры длится примерно 1-2 минуты.

**Почувствую ли я дискомфорт во время процедуры амниоцентеза?**

Большинство женщин испытывают во время процедуры амниоцентеза всего лишь легкий дискомфорт. Некоторые женщины испытывают во время и после процедуры спазмы, которые обычно вскоре проходят.

Кроме того, некоторые женщины испытывают боль в брюшной полости в месте введения иглы. Боль в месте введения иглы обычно проходит через несколько часов, но может продлиться и несколько дней.

**Каковы будут мои дальнейшие действия после процедуры амниоцентеза?**

После процедуры Вас отпустят домой. Отдохните пару часов. От врача Вы получите подробные инструкции относительно ваших действий после процедуры амниоцентеза.

Большинство женщин могут возобновить обычный образ жизни на следующий день после процедуры амниоцентеза. После процедуры амниоцентеза рекомендуется ограничить следующие виды деятельности:

* Не поднимайте тяжести свыше 6-8 кг в течение 24 часов.
* Исключите тяжелые физические нагрузки в течение 72 часов.
* Воздержитесь от путешествий на самолете в течение 72 часов.
* Воздержитесь от половых актов в течение 72 часов.

**Связаны ли с процедурой амниоцентеза какие-либо риски?**

Может быть небольшое кровотечение, единичные схватки.

Возможен самопроизвольный выкидыш. По последним данным, примерно у 1 из 1600 женщин может произойти выкидыш вследствие амниоцентеза.

Немедленно обратитесь в ближайшее медицинское учреждение при одном из следующих симптомов:

* Сильные схватки. Слабые нерегулярные схватки считаются нормальным явлением. Они обычно проходят через несколько часов.
* Спазмы или боли в животе (в брюшной полости)
* Непрекращающиеся вагинальные выделения (с кровью или без). Нормальным явлением считаются небольшие выделения жидкости, капель крови или кровотечение (не столь значительное, как во время менструации). При появлении этих симптомов следует соблюдать постельный режим
* Температура 38°C и выше

**Что можно диагностировать при помощи амниоцентеза?**

Хромосомные заболевания, например, синдром Дауна.

Анализ на альфа-фетопротеин (АФП) даст возможность выявить большинство дефектов нервной трубки.

В случае если в семье имелись генетические заболевания, могут потребоваться другие анализы, например, анализ ДНК.

**Когда мне сообщат результаты? Насколько точны результаты?**

Результаты исследования хромосом и измерений АФП обычно готовы через 10-12 дней. Дополнительные исследования могут занять больше времени.

Точность результатов исследования хромосом превышает 99%.

При измерении АФП определяется более 90% открытых дефектов нервной трубки плода. Точность любых дополнительных анализов может быть различной в зависимости от семейного анамнеза и метода проведения анализа.

Иногда результаты анализов могут потребовать последующего ультразвукового обследования или анализов крови родителей. В редких случаях может порекомендоваться повторная процедура амниоцентеза или взятия пробы на анализ крови плода.

***Ни один метод предродовой диагностики не может гарантировать, что ребенок родится без врожденных дефектов, генетического заболевания или умственно полноценным.***