

ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

# Профилактика вирусных инфекций

# ПРОФИЛАКТИКА COVID-19



1 

Вакцинироваться  
против COVID-19

2 

Ревакцинироваться  
против COVID-19  
каждые 6 месяцев

3 

Мыть руки с мылом или  
обрабатывать их антисептиком

4 

Дезинфицировать  
гаджеты



5

Не касаться  
руками лица



6

Носить маску  
в общественных  
местах



7

Избегать  
скопления людей



8

Проводить влажную уборку  
и проветривание дома



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ТВОЯ ЗАЩИТА

# COVID-19. КОГДА МЫТЬ РУКИ



До/после  
прикосновения к  
глазам, носу или рту



Сразу после  
возвращения домой



После сморкания,  
кашля или чихания



До/после  
прикосновения к  
маске

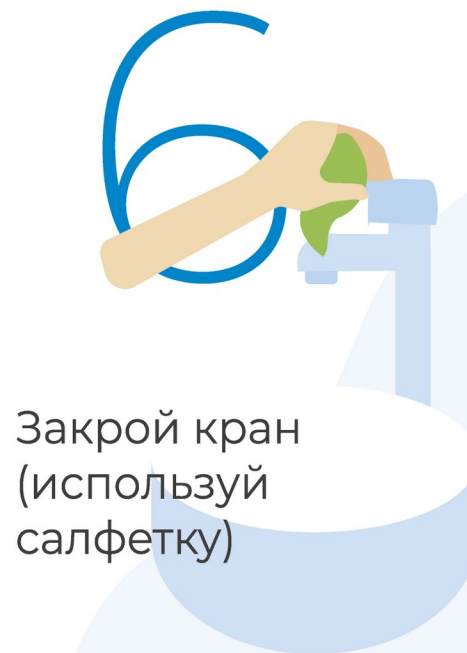
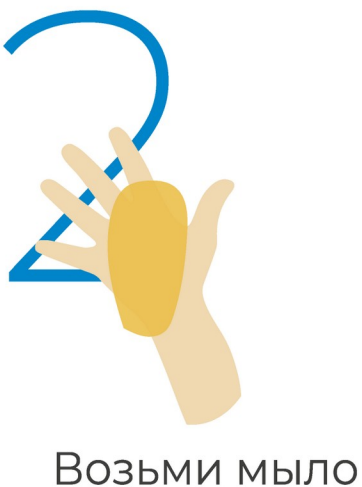


Если вы не можете помыть руки,  
используйте кожный антисептик с  
содержанием спирта не менее 60%



После прикосновения  
к поверхностям в  
общественных местах

# Как правильно мыть руки





ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#НАДЕНЬ  
МАСКУ!



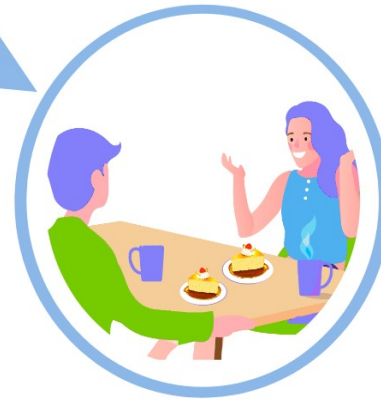
# ЧТО ДАЕТ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19



**ВАКЦИНАЦИЯ**



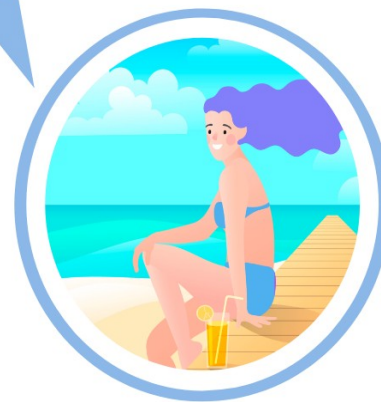
**ИММУНИТЕТ**




**ПОСЕЩЕНИЕ  
COVID-FREE МЕСТ**



**ЛЕГКОЕ ТЕЧЕНИЕ COVID-19  
В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ**



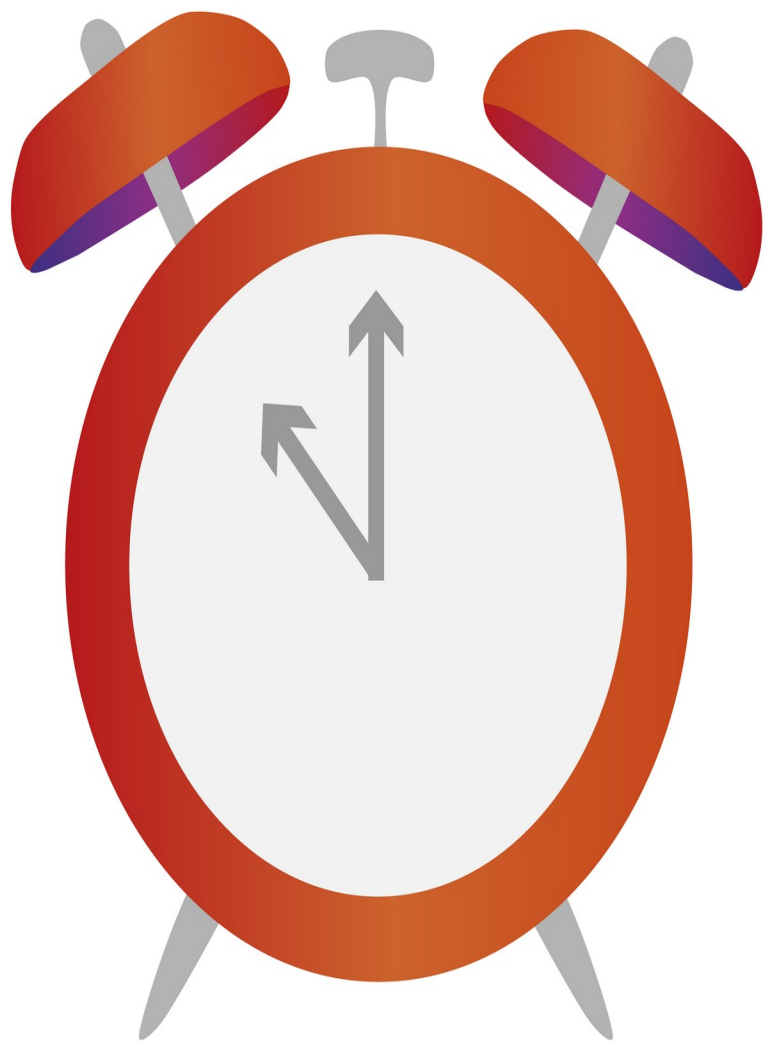
**ПУТЕШЕСТВИЯ**



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ПРИКРЫВАЙ  
СВОЙ РОТ  
И НОС





ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЗАБОЛЕЛ?  
ОСТАНЬСЯ ДОМА!  
#ВЫЗОВИ ВРАЧА

